

Признаки переохлаждения пострадавшего

Жалобы на ощущение холода, дрожь, озноб (в начальной стадии переохлаждения). В дальнейшем появляется заторможенность, утрачивается воля к спасению, появляется учащение пульса и дыхания.

При продолжающемся переохлаждении сознание утрачивается, пульс замедляется до 30-40 в минуту, а число дыханий до 3-6 раз в минуту.

Что увеличивает риск обморожений?

Обморожение грозит не только открытым участкам тела. Тесная обувь, которая мешает нормальному кровообращению, может стать причиной обморожения пальцев ног. Они вообще страдают чаще всего. Риск обморожения повышают:

- влажная одежда, например, если вы вспотели
- длительная неподвижность
- голод
- физическая усталость

Обморожение рук, ног, щек у ребенка

- увести в теплое помещение
- медленно и аккуратно растереть поврежденные участки тела
- можно посадить малыша в ванну с чуть теплой водой, медленно повышая ее температуру
- переодеть, и обязательно надеть носки
- дать теплое пить

Нельзя ничем мазать поврежденную кожу и туго бинтовать пострадавшие участки.

Как обезопасить себя и близких?

1. Одеваться по погоде и многослойно:

- 1 слой отводит влагу
- 2 слой сохраняет тепло – лучше шерсть, флис
- 3 слой – внешний – оберегает от ветра, снега, холода

2. Защищайте голову и шею, уши, носите перчатки, надевайте утепленную и непромокаемую обувь.

3. Перед выходом на мороз нанесите на лицо защитный крем.

4. На улице не курите или курите меньше, никотин сужает сосуды, вы лишь быстрее замерзнете.

5. Не пейте алкоголь. Сначала вам может показаться, что стало теплее. Но это обманчивое чувство. В результате вы замерзнете быстрее.



Оказание первой помощи при обморожении



Буклет подготовлен
ученицами медкласса
МОУ СШ №14 "Зеленый шум"
Карикеновой.Д., Карпенко. М.

1 Степень обморожения.

Характеризуется легкой болезненностью кожных покровов, после согревания отмечаются интенсивное покраснение и незначительная отечность, возможно шелушение пораженных участков без развития некроза. Через 5-7 дней кожные проявления полностью исчезают.

2 Степень обморожения.

На поврежденных участках кожи в течение 24-48 часов появляются пузыри разного размера, заполненные прозрачным (серозным) содержимым. Болевые ощущения интенсивные, характерны зуд, жжение травмированных кожных покровов.

3 Степень обморожения.

Происходит омертвление поврежденного кожного покрова, что приводит к потере чувствительности и образованию после согревания массивных болезненных пузырей с багрово-синюшным основанием, заполненных кровянистым содержимым.

Впоследствии пузыри некротизируются и отторгаются с образованием рубцов и грануляций. Рубцевание может длиться до месяца, также происходит отторжение ногтевых пластин, иногда необратимое.

4 Степень обморожения.

Проявляется тотальным некрозом не только кожных покровов, но и подлежащих мягких тканей (вплоть до костей и суставов). Травмированные участки кожи синюшны, после согревания образуется резко нарастающий отек, пузыри отсутствуют, чувствительность кожи после согревания не восстанавливается, впоследствии развивается гангрена. Пораженные участки подлежат ампутации.

Первая помощь при обморожении.

При поражении любой интенсивности в первую очередь необходимо в кратчайшие сроки доставить пострадавшего в теплое помещение. Если существует вероятность повторного отморожения, нельзя допускать оттаивания поврежденной части тела;

в противном случае следует тщательно ее укрыть. Дальнейшие мероприятия зависят от степени обморожения.

При обморожении 1 степени требуется:

- согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками);
- наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев.
- дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.

При обморожении 2-4 степени нужно:

- исключить быстрое согревание (массаж, растирание);
- наложить теплоизолирующую повязку (бинт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань, платки);
- зафиксировать обмороженную конечность;

Рекомендуется дать пострадавшему горячее питье и еду.

-Вызвать бригаду скорой медицинской помощи

При обморожении категорически запрещено:

- давать пить пострадавшему кофе и алкоголь, которые могут усугубить ситуацию;
- растирать обмороженную поверхность снегом, жесткой тканью (высока вероятность травмирования и последующего инфицирования поврежденной кожи);
- подвергать место отморожения интенсивному тепловому воздействию (при помощи горячей ванны, грелки, обогревателя и т. п.);
- растирать поврежденную кожу маслом, жиром, спиртом, поскольку это может осложнить течение заболевания;
- самостоятельно вскрывать пузыри и удалять некротизированные ткани.

