

Помощь при "БЕЛОЙ" лихорадке

1. Вызвать СКОРУЮ ПОМОЩЬ.
2. Раздеть малыша, растереть конечности ребёнка, чтобы кожа стала розовой и тёплой на ощупь



3. Одеть ребёнка, укрыть одеялом, к ногам положить грелку Т- 50-60 С, на 15-20 минут
4. Дать тёплое питьё
5. Положить на бок или повернуть голову (для профилактики асфиксии)



6. Врач "скорой помощи" осмотрит малыша, оценит состояние и назначит лечение, при необходимости госпитализирует.

Терапия лихорадки считается эффективной. если отмечается снижение температуры тела на 0.5 С за 30 минут. Положительным эффектом при бледной лихорадке считают её переход в "красную"

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЙ ТЕРАПИИ:

- Во всех случаях высокой лихорадки (39 С и выше) вне зависимости от возраста ребёнка
- При умеренной лихорадке (38 С и более) у больных с эпилепсией, судорогами в анамнезе, онкологической патологией, пороками сердца и другими неблагоприятными факторами риска
- При умеренной лихорадке (38 С и более) у детей первых трёх лет жизни
- Во всех случаях "белой" лихорадки

Жаропонижающие средства назначает только врач!

ПРИ БЛАГОПРИЯТНОМ (ЛИТИЧЕСКОМ) СНИЖЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ

У РЕБЁНКА НАБЛЮДАЕТСЯ:

- небольшая испарина на коже
- слабость, ребёнок обычно засыпает



В ЭТОТ ПЕРИОД НЕОБХОДИМО:

- сменить постельное и нательное бельё
- давать ребёнку витаминизированное питьё
- кормить малыми порциями
- проветривать помещение
- обеспечить покой и комфортные условия

Лихорадка - это симптом любого инфекционного заболевания. Своевременно начатое лечение снижает частоту развития неадекватной гипертермии.

400119 г. Волгоград, ул. Туркменская, д.6.
Адрес электронной почты: vrcoz@volganet.ru



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



Для иллюстрации использованы материалы, находящиеся в свободном доступе интернет



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ПОМОЩЬ РЕБЁНКУ ПРИ ЛИХОРАДКЕ

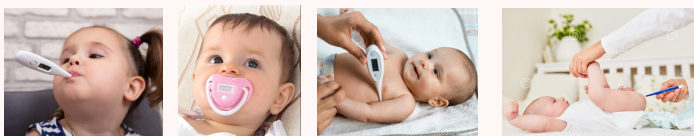


Температура тела является одним из важнейших показателей здоровья каждого человека. Для её измерения понадобится - термометр.

ВИДЫ ТЕРМОМЕТРОВ



СПОСОБЫ ИЗМЕНЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА



Пероральный - в полости рта,
Аксиллярный - в подмышечной впадине,
Ректальный - в прямой кишке,
Бесконтактный - на расстоянии от кожи до 5 см,
Лобный - прикладывается к височной части,
Ушной - температура считывается с барабанной перепонки



НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРЫ У ДЕТЕЙ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА

Нормальная температура, при измерении в подмышечной впадине, в зависимости от возраста составляет:

До 3 лет - до 37,4 С,
в 6 лет - 37,0 С, а после 11 лет - 36,8 С,
с 18 лет - 36,6 С.

Нормальная температура в ухе - 36,7 - 37,5 С;
Ректальная - 36,9 - 37,8 С;
Во рту - 36,6 - 37,2 С
На лбу, виске - 35,5 - 37,3 С

ЛИХОРАДКА - это неспецифическая защитно-приспособительная реакция организма на действие патогенных раздражителей, выражающаяся в повышении температуры тела.

"КРАСНАЯ" ЛИХОРАДКА

Адекватная реакция ребёнка на повышение температуры тела:

- Нормальное самочувствие
- Кожа ребёнка горячая, умеренно гиперемированная, влажная и тёплая на ощупь
- Тахикардия и учащённое дыхание соответствуют уровню температуры тела. На каждый 1 градус ЧДД увеличивается на 4 дыхательных движений, а пульс на 10-20 ударов в минуту



"БЕЛАЯ" ЛИХОРАДКА



Неадекватная реакция ребёнка на повышение температуры тела:

- Выраженное нарушение состояния и самочувствия, озноб, у детей раннего возраста может быть рвота
- Кожа бледная с "мраморным" рисунком и цианотичным оттенком губ, кончиков пальцев
- Холодные стопы и ладони
- Стойкое сохранение гипертермии. Чрезмерная тахикардия, одышка, возможны судороги, у детей старшего возраста может быть бред

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ РЕБЁНКУ

при "КРАСНОЙ" лихорадке



1. Раздеть ребёнка, учитывая температуру воздуха в помещении
2. Обтереть тело ребёнка водой температуры (28-32 С), но не холодной, так как это может привести к спазму периферических сосудов и уменьшению теплоотдачи
3. Дать попить ребёнку (вода, морс, компот)
4. На лоб, в паховые, подмышечные области положить влажную прохладную ткань и периодически менять её
5. Физические методы охлаждения следует продолжать не более 30 - 40 минут.

Если температура не снижается, то необходимо вызвать СКОРУЮ ПОМОЩЬ.