

## Приложение

**ПРИНЯТ**  
с учетом мнения  
Совета родителей МДОУ д/с № 2  
г. Волжского Волгоградской области  
(протокол от 18.04.2024 № 4)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МДОУ д/с № 2  
г. Волжского Волгоградской области  
от 18.04.2024 № 67

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ В УЧРЕЖДЕНИИ**

1. Режим занятий воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Калейдоскоп» г. Волжского Волгоградской области» (далее учреждение) разработан в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

3. Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07:00 до 19:00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- в предпраздничные дни – с 07:00 до 18:00.

По запросам родителей (законных представителей) воспитанников возможна организация вечерней группы кратковременного пребывания (с 19:00 до 21:00), группы выходного дня (3 часа).

4. Правильно построенный режим дня:

- предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна, целесообразное сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования;
- способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

5. Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

6. Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу.

7. На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями по профилактике инфекционных болезней.

8. В летний оздоровительный период в учреждении действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе. Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

9. Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
  - режим дня учитывает психофизиологические особенности ребенка (в учреждении для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
  - организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.
- Контроль за выполнением режима дня осуществляет медицинская сестра, старший воспитатель.

10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

11. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7-ми лет составляет не менее 3-х часов в день, старше 7-ми лет – не менее 2-х часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

12. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

13. При организации режима пребывания детей младенческого и раннего возраста организуется питание с интервалом: для воспитанников 2-3 месяцев – 7 приемов пищи с интервалом 3 часа; для воспитанников от 3-х до 6-ти месяцев – 6 приемов пищи с интервалом 3,5 часа; для воспитанников 6-9 месяцев – 5 приемов пищи с интервалом 4 часа; для воспитанников от 9-ти месяцев до 1 года – 4-5 приемов пищи с интервалом 4-4,5 часа; для воспитанников с 1 года до 1,5 лет – и с 1,5 до 3-х лет – 4 приема пищи с интервалом 3-4 часа.

14. При организации режима пребывания детей дошкольного возраста организуется прием пищи – 4 раза с интервалом 3-4 часа.

15. Для детей 2-3 месяцев дневной сон организуется 4 раза в первую и вторую половину дня по 1,5-2 часа; для детей от 3-х до 6-ти месяцев

16. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дневной сон организуется 3-4 раза в первую и вторую половину дня по 1,5-2 часа; для детей 6-9 месяцев – 3 раза по 1,5-2 часа; с 9-ти месяцев до 1 года – 2 раза в первую и вторую половину дня по 2-2,5 часа; для детей от 1 года до 1,5 лет - дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов.

17. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.

18. Вину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

19. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

20. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2-х месяцев до 1 года составляет 6 мин. (индивидуально), от 1 года до 3-х лет 8-10 мин.

21. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

22. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – 30 минут.

23. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня группах раннего возраста составляет 20 мин, в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 мин. или 75 мин при организации

одного занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

24. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

25. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

26. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

27. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

28. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

29. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

30. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

31. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.